



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kahle, Stefan

Association: Erfurt

Dossard: 1504

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:43

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 303 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 275 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 95(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:28	5:14	118	3:50	325	4:25	2.00	10:28	5:14	54	1:58	132	1:58
Runde	2.00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4.00	20:27	5:06	78	6:09	208	8:09
Runde	2.00	9:55	4:57	97	2:47	272	3:41	6.00	30:22	5:03	76	8:42	205	11:50
Runde	2.00	9:52	4:56	86	2:52	252	3:36	8.00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	82	2:34	232	3:18	10.00	49:43	4:58	95	15:11	276	23:15