



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Niewiadomski, Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1377

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:45

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 442 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 390 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 70(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2.00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2.00	10:36	5:17	69	3:18	394	4:30	4.00	21:56	5:29	82	1:15	200	9:38
Runde	2.00	10:34	5:16	66	3:13	366	4:20	6.00	32:30	5:25	82	1:32	206	13:58
Runde	2.00	10:46	5:23	66	3:25	372	4:30	8.00	43:16	5:24	82	1:55	206	18:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	61	3:10	360	4:18	10.00	53:45	5:22	70	17:26	391	27:17