



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Gießmann, Andrea**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1506

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:15

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 9(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2.00	10:39	5:19	12		15	2:52
Runde	2.00	9:48	4:54	11	2:12	25	2:30	4.00	20:27	5:06	24		20	2:43
Runde	2.00	9:36	4:47	7	1:48	18	2:15	6.00	30:03	5:00	24		20	3:36
Runde	2.00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8.00	39:46	4:58	24		20	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	6	1:41	19	2:14	10.00	49:15	4:55	9	10:38	23	13:02