39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kaufmann, Katrin

Association: Erfurt
Dossard: 1405

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:09

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 454 (de 618)
Place par parcours/Femmes: 57 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 18(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:51	5:25	21	3:27	66	3:51	2.00	10:51	5:25	23		16	3:04
Runde	2.00	11:01	5:30	23	3:25	73	3:43	4.00	21:52	5:28	25		21	4:08
Runde	2.00	11:07	5:33	21	3:19	65	3:46	6.00	32:59	5:29	25		21	6:32
Runde	2.00	10:41	5:20	15	2:44	43	3:22	8.00	43:40	5:27	25		21	8:25
Leichtathletikhal	2.00	10:29	5:14	15	2:41	45	3:14	10.00	54:09	5:24	18	15:32	57	17:56