



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

rothkegel, ilona

Association: Erfurt

Dossard: 1132

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 50:59

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Runde	2.00	10:30	5:15	1	-	41	3:30	2.00	10:30	5:15	2	-	18	2:43							
Runde	2.00	9:49	4:54	1	-	28	2:31	4.00	20:19	5:04	1	-	13	2:35							
Runde	2.00	10:03	5:01	1	-	29	2:42	6.00	30:22	5:03	1	-	23	3:55							
Runde	2.00	10:18	5:09	1	-	33	2:59	8.00	40:40	5:04	1	-	23	5:25							
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	1	-	36	3:04	10.00	50:59	5:05	1	-	31	14:46							