



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kelm, Thilo

Association: Erfurt

Dossard: 1460

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:11

Vitesse: 11.50 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 395 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 353 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 126(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:07	5:33	150	4:29	409	5:04	2.00	11:07	5:33	49	2:37	121	2:37
Runde	2.00	10:15	5:07	129	3:24	359	4:09	4.00	21:22	5:20	82	7:04	221	9:04
Runde	2.00	10:27	5:13	128	3:19	355	4:13	6.00	31:49	5:18	80	10:09	218	13:17
Runde	2.00	10:25	5:12	119	3:25	328	4:09	8.00	42:14	5:16	80	13:15	218	17:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	101	3:02	294	3:46	10.00	52:11	5:13	126	17:39	354	25:43