



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Döring, Dirk

Association: Erfurt

Dossard: 1434

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 52:28

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 402 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 358 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 74 (de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:00	5:30	80	4:15	397	4:57	2.00	11:00	5:30	28	2:32	147	2:30
Runde	2.00	10:07	5:03	71	3:12	334	4:01	4.00	21:07	5:16	45	3:58	224	8:49
Runde	2.00	10:14	5:06	70	3:09	320	4:00	6.00	31:21	5:13	45	5:29	221	12:49
Runde	2.00	10:43	5:21	79	3:36	368	4:27	8.00	42:04	5:15	45	7:25	221	17:16
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	77	3:36	352	4:13	10.00	52:28	5:14	74	17:47	359	26:00