



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Balsam, Martin

Association: SV Emsetal

Dossard: 1736

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:18

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 319 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 69(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 74 | 4:01 | 373 | 4:43 | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 14 | 2:18 | 63 | 2:16 |
| Runde | 2.00 | 9:48 | 4:54 | 62 | 2:53 | 276 | 3:42 | 4.00 | 20:34 | 5:08 | 25 | 3:25 | 112 | 8:16 |
| Runde | 2.00 | 10:41 | 5:20 | 80 | 3:36 | 377 | 4:27 | 6.00 | 31:15 | 5:12 | 46 | 5:23 | 222 | 12:43 |
| Runde | 2.00 | 9:57 | 4:58 | 59 | 2:50 | 261 | 3:41 | 8.00 | 41:12 | 5:09 | 46 | 6:33 | 222 | 16:24 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 71 | 3:18 | 313 | 3:55 | 10.00 | 51:18 | 5:07 | 69 | 16:37 | 320 | 24:50 |