



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fabig, Robert

Association: FSV Martinroda

Dossard: 1233

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 339 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 71(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Runde	2.00	10:28	5:14	66	3:43	325	4:25		2.00	10:28	5:14	30	2:00	132	1:58
Runde	2.00	9:57	4:58	66	3:02	307	3:51		4.00	20:25	5:06	48	3:16	210	8:07
Runde	2.00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57		6.00	30:36	5:06	48	4:44	228	12:04
Runde	2.00	10:32	5:15	75	3:25	344	4:16		8.00	41:08	5:08	48	6:29	228	16:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	80	3:49	372	4:26		10.00	51:45	5:10	71	17:04	340	25:17