



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rudolph, Frank

Temps total: 50:10

Dossard: 1561

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 319 (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Place par parcours/Hommes: 289 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Catégorie:

Place par catégorie: 46(de 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:08	4:33	21	2:08	174	3:05	2.00	9:08	4:33	83	0:44	475	0:38
Runde	2.00	9:42	4:50	38	2:24	259	3:36	4.00	18:50	4:42	77		232	6:32
Runde	2.00	10:11	5:05	51	2:50	310	3:57	6.00	29:01	4:50	77		229	10:29
Runde	2.00	10:28	5:14	56	3:07	335	4:12	8.00	39:29	4:56	77		229	14:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:41	5:20	67	3:22	380	4:30	10.00	50:10	5:00	46	13:51	290	23:42