



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Laskus, Marcel

Association: SBK

Dossard: 1239

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 44:48

Vitesse: 13.39 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 34(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	2.00	8:17	4:08	24	2:14	82	2:14	2.00	8:17	4:08	74			443
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	17:10	4:17	10		116	4:52
Runde	2.00	9:03	4:31	38	2:49	151	2:49	6.00	26:13	4:22	16		230	7:41
Runde	2.00	9:13	4:36	39	2:57	155	2:57	8.00	35:26	4:25	16		230	10:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	53	3:11	220	3:11	10.00	44:48	4:28	35	18:20	142	18:20