



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Wolter, Steffen**

Association: Rennsteigspirit

Dossard: 1389

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:04

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 451 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 396 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 141(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00              | 10:47       | 5:23         | 139         | 4:09         | 377          | 4:44          | 2.00           | 10:47       | 5:23         | 62          | 2:17         | 155          | 2:17          |
| Runde               | 2.00              | 10:00       | 5:00         | 118         | 3:09         | 320          | 3:54          | 4.00           | 20:47       | 5:11         | 86          | 6:29         | 234          | 8:29          |
| Runde               | 2.00              | 10:25       | 5:12         | 126         | 3:17         | 349          | 4:11          | 6.00           | 31:12       | 5:12         | 84          | 9:32         | 231          | 12:40         |
| Runde               | 2.00              | 11:29       | 5:44         | 154         | 4:29         | 437          | 5:13          | 8.00           | 42:41       | 5:20         | 84          | 13:42        | 231          | 17:53         |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 11:23       | 5:41         | 154         | 4:28         | 437          | 5:12          | 10.00          | 54:04       | 5:24         | 141         | 19:32        | 397          | 27:36         |