39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sommerfeld, Andreas

Association: Erfurt
Dossard: 1002

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:28

Vitesse: 11.66 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 364 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 329 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 119(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2.00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2.00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4.00	20:48	5:12	88	6:30	244	8:30
Runde	2.00	10:23	5:11	125	3:15	344	4:09	6.00	31:11	5:11	86	9:31	241	12:39
Runde	2.00	10:21	5:10	114	3:21	320	4:05	8.00	41:32	5:11	86	12:33	241	16:44
Leichtathletikhal	2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10.00	51:28	5:08	119	16:56	330	25:00