39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Dinort, Sandy

Association: TSSC Erfurt/ GDRT
Dossard: 63

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 17:45

Vitesse: 13.52 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 5(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	8:26	4:13	4	1:27	12	1:27	2.00	8:26	4:13	23		12	
Leichtathletikhal	2.00	9:19	4:39	5	2:15	17	2:15	4.00	17:45	4:26	5	3:42	13	3:42