



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Goldmann, Katrin

Association: Herbsleben

Dossard: 1053

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:16

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 289 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 10(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:40	5:19	17	3:16	54	3:40	2.00	10:40	5:19	18		21	2:53
Runde	2.00	9:42	4:50	9	2:06	22	2:24	4.00	20:22	5:05	18		26	2:38
Runde	2.00	9:34	4:46	6	1:46	17	2:13	6.00	29:56	4:59	18		26	3:29
Runde	2.00	9:43	4:51	6	1:46	19	2:24	8.00	39:39	4:57	14		26	4:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	8	1:49	22	2:22	10.00	49:16	4:55	10	10:39	24	13:03