



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Henkel, Uwe**

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 1079

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 53:22

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 425 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 377 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:54	4:57	10	3:39	272	3:51	2.00	9:54	4:57	13		168	1:24
Runde	2.00	10:24	5:12	14	4:18	381	4:18	4.00	20:18	5:04	15		248	8:00
Runde	2.00	10:54	5:27	15	4:29	399	4:40	6.00	31:12	5:12	15	0:13	231	12:40
Runde	2.00	11:14	5:36	15	4:42	415	4:58	8.00	42:26	5:18	15	0:54	245	17:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	14	2:33	402	4:45	10.00	53:22	5:20	14	11:23	378	26:54