



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schulze, Ronald

Association: FSV 1986 Bad Langensalza e.V.

Dossard: 1178

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:33

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 333 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 57(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:02	5:00	42	3:02	281	3:59	2.00	10:02	5:00	17	1:38	140	1:32
Runde	2.00	10:12	5:05	58	2:54	351	4:06	4.00	20:14	5:03	72		254	7:56
Runde	2.00	10:30	5:15	64	3:09	360	4:16	6.00	30:44	5:07	72		251	12:12
Runde	2.00	10:28	5:14	56	3:07	335	4:12	8.00	41:12	5:09	72		222	16:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	57	3:02	345	4:10	10.00	51:33	5:09	57	15:14	334	25:05