



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Pausch, Enrico**

Association: Erfurt

Dossard: 1143

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:10

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 320 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 289 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 102(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00              | 11:05       | 5:32         | 149         | 4:27         | 403          | 5:02          | 2.00           | 11:05       | 5:32         | 69          | 2:35         | 175          | 2:35          |
| Runde               | 2.00              | 10:11       | 5:05         | 123         | 3:20         | 347          | 4:05          | 4.00           | 21:16       | 5:18         | 93          | 6:58         | 255          | 8:58          |
| Runde               | 2.00              | 9:53        | 4:56         | 91          | 2:45         | 262          | 3:39          | 6.00           | 31:09       | 5:11         | 91          | 9:29         | 207          | 12:37         |
| Runde               | 2.00              | 9:51        | 4:55         | 85          | 2:51         | 249          | 3:35          | 8.00           | 41:00       | 5:07         | 91          | 12:01        | 252          | 16:12         |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:10        | 4:34         | 72          | 2:15         | 190          | 2:59          | 10.00          | 50:10       | 5:00         | 102         | 15:38        | 290          | 23:42         |