39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Röscher, Ulrich

Association: Erfurt
Dossard: 1476

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:08

Vitesse: 12.73 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 204 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 23(de 89)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:16	5:08	49	3:16	306	4:13	2.00	10:16	5:08	15	1:52	180	1:46
Runde	2.00	9:14	4:36	19	1:56	193	3:08	4.00	19:30	4:52	70		260	7:12
Runde	2.00	9:10	4:34	14	1:49	169	2:56	6.00	28:40	4:46	70		257	10:08
Runde	2.00	9:21	4:40	15	2:00	173	3:05	8.00	38:01	4:45	70		257	13:13
Leichtathletikhal	2.00	9:07	4:33	15	1:48	178	2:56	10.00	47:08	4:42	23	10:49	205	20:40