



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Münch, Andreas

Association: TSV Berlstedt

Dossard: 1320

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 41:34

Vitesse: 14.43 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 6(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:59	3:59	4	0:59	62	1:56	2.00	7:59	3:59	74			423
Runde	2.00	8:20	4:10	6	1:02	72	2:14	4.00	16:19	4:04	35		64	4:01
Runde	2.00	8:24	4:12	6	1:03	68	2:10	6.00	24:43	4:07	35		259	6:11
Runde	2.00	8:29	4:14	6	1:08	63	2:13	8.00	33:12	4:09	35		259	8:24
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	7	1:03	79	2:11	10.00	41:34	4:09	6	5:15	63	15:06