



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kläser, Guido

Association: SV Noswendel

Dossard: 1461

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:05

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 316 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 287 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 45(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2.00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2.00	9:47	4:53	42	2:29	274	3:41	4.00	19:23	4:50	23		264	7:05
Runde	2.00	10:09	5:04	49	2:48	303	3:55	6.00	29:32	4:55	23		77	11:00
Runde	2.00	10:18	5:09	49	2:57	313	4:02	8.00	39:50	4:58	23		261	15:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:15	5:07	55	2:56	334	4:04	10.00	50:05	5:00	45	13:46	288	23:37