



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Räthel, Jens

Association: TSSC Erfurt

Dossard: 1457

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:18

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 319 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 114(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:35	5:17	128	3:57	347	4:32	2.00	10:35	5:17	71	2:05	106	2:05
Runde	2.00	9:58	4:59	113	3:07	310	3:52	4.00	20:33	5:08	95	6:15	266	8:15
Runde	2.00	10:08	5:03	108	3:00	298	3:54	6.00	30:41	5:06	69	9:01	190	12:09
Runde	2.00	10:12	5:05	105	3:12	296	3:56	8.00	40:53	5:06	93	11:54	263	16:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	123	3:30	353	4:14	10.00	51:18	5:07	114	16:46	320	24:50