



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Ralf

Association: SV Blau-Weiß Büßleben

Dossard: 1083

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:14

Vitesse: 13.26 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 57(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:01	4:30	58	2:23	162	2:58	2.00	9:01	4:30	159	0:31	463	0:31
Runde	2.00	8:41	4:20	42	1:50	119	2:35	4.00	17:42	4:25	98	3:24	270	5:24
Runde	2.00	8:48	4:24	39	1:40	108	2:34	6.00	26:30	4:25	96	4:50	267	7:58
Runde	2.00	9:26	4:43	70	2:26	188	3:10	8.00	35:56	4:29	96	6:57	267	11:08
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	76	2:23	206	3:07	10.00	45:14	4:31	57	10:42	151	18:46