



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Köhler, Werner

Association: Büßleben

Dossard: 54

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 18:23

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:01	4:30	1	-	68	3:02	2.00	9:01	4:30	1	-	56	3:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	1	-	76	3:28	4.00	18:23	4:35	1	-	68	6:29