



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

König, Sabine

Association: Quasti

Dossard: 1106

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:25

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 504 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 72 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 25(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	11:22	5:41	27	2:53	82	4:22	2.00	11:22	5:41	14	2:53	25	3:35
Runde	2.00	11:17	5:38	29	2:25	81	3:59	4.00	22:39	5:39	27	5:18	31	4:55
Runde	2.00	11:36	5:47	28	2:32	82	4:15	6.00	34:15	5:42	27	7:50	31	7:48
Runde	2.00	11:25	5:42	23	2:15	67	4:06	8.00	45:40	5:42	27	10:05	31	10:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10.00	56:25	5:38	25	11:40	72	20:12