39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Association: Altenfeld
Dossard: 1508

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:10

Vitesse: 13.00 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 173 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 67(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:10	4:34	63	2:32	177	3:07	2.00	9:10	4:34	164	0:40	478	0:40
Runde	2.00	9:24	4:42	81	2:33	217	3:18	4.00	18:34	4:38	99	4:16	275	6:16
Runde	2.00	9:19	4:39	70	2:11	188	3:05	6.00	27:53	4:38	97	6:13	272	9:21
Runde	2.00	9:12	4:35	59	2:12	153	2:56	8.00	37:05	4:38	97	8:06	272	12:17
Leichtathletikhal	2.00	9:05	4:32	68	2:10	170	2:54	10.00	46:10	4:36	67	11:38	174	19:42