



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ickler, Mario

Association: Seebach

Dossard: 1430

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:24

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 16(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:15	4:37	26	2:15	185	3:12	2.00	9:15	4:37	88	0:51	486	0:45
Runde	2.00	9:20	4:40	22	2:02	204	3:14	4.00	18:35	4:38	20		17	6:17
Runde	2.00	9:25	4:42	19	2:04	202	3:11	6.00	28:00	4:40	21		273	9:28
Runde	2.00	9:25	4:42	16	2:04	181	3:09	8.00	37:25	4:40	21		152	12:37
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	12	1:40	159	2:48	10.00	46:24	4:38	16	10:05	180	19:56