



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Henning, Jürgen

Association: SPVGG Faulungen

Dossard: 1488

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 20(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08	2.00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2.00	9:24	4:42	25	2:06	217	3:18	4.00	18:35	4:38	20		17	6:17
Runde	2.00	9:23	4:41	18	2:02	198	3:09	6.00	27:58	4:39	20		274	9:26
Runde	2.00	9:40	4:49	25	2:19	220	3:24	8.00	37:38	4:42	20		274	12:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	21	2:00	209	3:08	10.00	46:57	4:41	20	10:38	199	20:29