



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Breuer, Max

Association: ELAC

Dossard: 1303

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 34:59

Vitesse: 17.15 km/h

Kilométrage: 3:30 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 7 (de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde	2.00	6:38	3:19	7	0:35	9	0:35	2.00	6:38	3:19	9			44								
Runde	2.00	6:57	3:28	7	0:43	11	0:51	4.00	13:35	3:23	11			278	1:17							
Runde	2.00	7:09	3:34	7	0:55	12	0:55	6.00	20:44	3:27	11			275	2:12							
Runde	2.00	7:09	3:34	7	0:53	12	0:53	8.00	27:53	3:29	11			119	3:05							
Leichtathletikhalle	2.00	7:06	3:32	8	0:55	11	0:55	10.00	34:59	3:29	8	8:31	11	8:31								