



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rätsch, Sebastian

Association: Erfurt

Dossard: 1093

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:13

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 542 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 458 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 94(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:14	6:06	101	5:29	480	6:11	2.00	12:14	6:06	39	3:46	194	3:44
Runde	2.00	11:25	5:42	96	4:30	459	5:19	4.00	23:39	5:54	59	6:30	283	11:21
Runde	2.00	11:26	5:43	94	4:21	449	5:12	6.00	35:05	5:50	59	9:13	280	16:33
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31	8.00	46:52	5:51	59	12:13	280	22:04
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	88	4:33	435	5:10	10.00	58:13	5:49	94	23:32	459	31:45