



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: GMRV

Dossard: 1266

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:05

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 540 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 456 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 157(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:47	5:53	158	5:09	452	5:44	2.00	11:47	5:53	74	3:17	195	3:17
Runde	2.00	11:24	5:42	157	4:33	455	5:18	4.00	23:11	5:47	100	8:53	284	10:53
Runde	2.00	11:50	5:55	160	4:42	469	5:36	6.00	35:01	5:50	98	13:21	279	16:29
Runde	2.00	12:37	6:18	165	5:37	482	6:21	8.00	47:38	5:57	98	18:39	281	22:50
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	124	3:32	357	4:16	10.00	58:05	5:48	157	23:33	457	31:37