



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kiszka, Michael

Association: Erfurt

Dossard: 1677

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:00:56

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 576 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 478 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 100(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 78 | 4:14 | 394 | 4:56 | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 24 | 2:31 | 120 | 2:29 |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 101 | 4:52 | 477 | 5:41 | 4.00 | 22:46 | 5:41 | 60 | 5:37 | 288 | 10:28 |
| Runde | 2.00 | 12:39 | 6:19 | 105 | 5:34 | 488 | 6:25 | 6.00 | 35:25 | 5:54 | 60 | 9:33 | 285 | 16:53 |
| Runde | 2.00 | 13:06 | 6:32 | 104 | 5:59 | 491 | 6:50 | 8.00 | 48:31 | 6:03 | 60 | 13:52 | 285 | 23:43 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:25 | 6:12 | 99 | 5:37 | 478 | 6:14 | 10.00 | 1:00:56 | 6:05 | 100 | 26:15 | 479 | 34:28 |