39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Böhm, Andreas

Association: SG Dynamo62 Seebach
Dossard: 1055

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:28

Vitesse: 12.38 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 241 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 33(de 89)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:56	4:58	40	2:56	275	3:53	2.00	9:56	4:58	7	1:32	201	1:26
Runde	2.00	9:40	4:49	36	2:22	252	3:34	4.00	19:36	4:54	18		291	7:18
Runde	2.00	9:38	4:48	31	2:17	232	3:24	6.00	29:14	4:52	18		288	10:42
Runde	2.00	9:53	4:56	36	2:32	253	3:37	8.00	39:07	4:53	18		288	14:19
Leichtathletikhal	2.00	9:21	4:40	25	2:02	215	3:10	10.00	48:28	4:50	33	12:09	242	22:00