



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Althaus, Harald

Association: Dingelstädt

Dossard: 1553

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:33

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 186 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 18(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:54	4:27	16	1:54	152	2:51	2.00	8:54	4:27	78	0:30	453	0:24
Runde	2.00	9:18	4:39	21	2:00	203	3:12	4.00	18:12	4:32	17		294	5:54
Runde	2.00	9:31	4:45	25	2:10	217	3:17	6.00	27:43	4:37	17		260	9:11
Runde	2.00	9:38	4:48	23	2:17	214	3:22	8.00	37:21	4:40	17		291	12:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	17	1:53	195	3:01	10.00	46:33	4:39	18	10:14	187	20:05