



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wietschorke, Ernst

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 1156

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 57:27

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 525 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 446 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:03	5:31	4	2:10	400	5:00	2.00	11:03	5:31	2		204	2:33
Runde	2.00	11:14	5:36	5	1:57	447	5:08	4.00	22:17	5:34	3		296	9:59
Runde	2.00	11:32	5:46	5	2:07	452	5:18	6.00	33:49	5:38	2	6:14	293	15:17
Runde	2.00	11:51	5:55	6	2:12	453	5:35	8.00	45:40	5:42	2	8:26	293	20:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	5	2:05	458	5:36	10.00	57:27	5:44	5	10:31	447	30:59