



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wagner, Michael

Association: Erfurt

Dossard: 1324

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:59

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 229 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 55(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:21	5:10	63	3:36	314	4:18	2.00	10:21	5:10	42	1:53	207	1:51
Runde	2.00	9:09	4:34	42	2:14	177	3:03	4.00	19:30	4:52	62	2:21	260	7:12
Runde	2.00	9:24	4:42	49	2:19	200	3:10	6.00	28:54	4:48	35	3:02	97	10:22
Runde	2.00	9:44	4:51	56	2:37	233	3:28	8.00	38:38	4:49	62	3:59	139	13:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	52	2:33	215	3:10	10.00	47:59	4:47	55	13:18	230	21:31