



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Walter, Stefan

Association: Erfurt

Dossard: 1204

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:25

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 524 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 445 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 90(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:15	5:37	87	4:30	418	5:12	2.00	11:15	5:37	43	2:47	112	2:45
Runde	2.00	11:16	5:38	92	4:21	450	5:10	4.00	22:31	5:37	63	5:22	300	10:13
Runde	2.00	11:27	5:43	95	4:22	451	5:13	6.00	33:58	5:39	63	8:06	297	15:26
Runde	2.00	11:52	5:56	94	4:45	454	5:36	8.00	45:50	5:43	63	11:11	297	21:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	91	4:47	449	5:24	10.00	57:25	5:44	90	22:44	446	30:57