



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Sackmann, Daniel**

Association: Erfurt

Dossard: 1022

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:35

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 529 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 450 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 92(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.	catg.
Runde	2.00	12:14	6:06	101	5:29	480	6:11	2.00	12:14	6:06	39	3:46	194	3:44								
Runde	2.00	11:26	5:43	97	4:31	460	5:20	4.00	23:40	5:55	64	6:31	304	11:22								
Runde	2.00	11:25	5:42	93	4:20	447	5:11	6.00	35:05	5:50	59	9:13	280	16:33								
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:40	446	5:31	8.00	46:52	5:51	59	12:13	280	22:04								
Leichtathletikhalle	2.00	10:43	5:21	82	3:55	381	4:32	10.00	57:35	5:45	92	22:54	451	31:07								