



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Frübing, Jasmin**

Association: ZSG Waltershausen

Dossard: 69

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 17:52

Vitesse: 13.43 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 3(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps				min/km	catg.								catg.
Runde	2.00	8:46	4:23	3	0:30	14	1:47	2.00	8:46	4:23	29			16	
Leichtathletikhäl	2.00	9:06	4:32	3	0:45	13	2:02	4.00	17:52	4:28	3	1:15	14	3:49	