



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kässner, Andreas

Association: ILA Erfurt

Dossard: 1739

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:29

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 330 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 54(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:22	5:11	51	3:22	315	4:19	2.00	10:22	5:11	2	1:58	219	1:52
Runde	2.00	10:19	5:09	64	3:01	372	4:13	4.00	20:41	5:10	1	-	311	8:23
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	30:58	5:09	1	-	308	12:26
Runde	2.00	10:23	5:11	53	3:02	326	4:07	8.00	41:21	5:10	1	-	308	16:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	50	2:49	318	3:57	10.00	51:29	5:08	54	15:10	331	25:01