



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bock, Thomas

Association: Plaue

Dossard: 1559

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:42

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 567 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 473 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 89(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:57 | 5:58 | 86 | 4:57 | 471 | 5:54 | 2.00 | 11:57 | 5:58 | 37 | 3:33 | 221 | 3:27 |
| Runde | 2.00 | 11:35 | 5:47 | 89 | 4:17 | 470 | 5:29 | 4.00 | 23:32 | 5:53 | 11 | 2:51 | 302 | 11:14 |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 89 | 4:26 | 461 | 5:33 | 6.00 | 35:19 | 5:53 | 11 | 4:21 | 311 | 16:47 |
| Runde | 2.00 | 12:16 | 6:08 | 89 | 4:55 | 473 | 6:00 | 8.00 | 47:35 | 5:56 | 11 | 6:14 | 311 | 22:47 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:07 | 6:03 | 88 | 4:48 | 473 | 5:56 | 10.00 | 59:42 | 5:58 | 89 | 23:23 | 474 | 33:14 |