39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bock, Thomas

Association: Plaue
Dossard: 1559

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:42

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 567 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 473 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 89(de 89)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:57	5:58	86	4:57	471	5:54	2.00	11:57	5:58	37	3:33	221	3:27
Runde	2.00	11:35	5:47	89	4:17	470	5:29	4.00	23:32	5:53	11	2:51	302	11:14
Runde	2.00	11:47	5:53	89	4:26	461	5:33	6.00	35:19	5:53	11	4:21	311	16:47
Runde	2.00	12:16	6:08	89	4:55	473	6:00	8.00	47:35	5:56	11	6:14	311	22:47
Leichtathletikhal	2.00	12:07	6:03	88	4:48	473	5:56	10.00	59:42	5:58	89	23:23	474	33:14