



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lux, Andreas

Association: Arnstadt

Dossard: 1526

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:58

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 514 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 439 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 153(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:23	5:11	114	3:45	316	4:20	2.00	10:23	5:11	80	1:53	114	1:53
Runde	2.00	11:08	5:33	154	4:17	439	5:02	4.00	21:31	5:22	107	7:13	316	9:13
Runde	2.00	11:38	5:48	157	4:30	453	5:24	6.00	33:09	5:31	105	11:29	313	14:37
Runde	2.00	11:59	5:59	160	4:59	457	5:43	8.00	45:08	5:38	105	16:09	313	20:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	161	4:55	464	5:39	10.00	56:58	5:41	153	22:26	440	30:30