



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bartholome, Frank

Association: Ilmenau

Dossard: 1101

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:39

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 494 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 427 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 79(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:51	5:55	84	4:51	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	3:27	115	3:21
Runde	2.00	11:02	5:30	82	3:44	432	4:56	4.00	22:53	5:43	10	2:12	318	10:35
Runde	2.00	10:58	5:29	74	3:37	406	4:44	6.00	33:51	5:38	10	2:53	269	15:19
Runde	2.00	10:57	5:28	71	3:36	390	4:41	8.00	44:48	5:35	10	3:27	315	20:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	71	3:32	397	4:40	10.00	55:39	5:33	79	19:20	428	29:11