



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Niederhausen, Kathrin

Association: TriTeam Fuldata1

Dossard: 1362

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:01:06

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 578 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 100 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 38(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:05	6:02	34	3:36	95	5:05	2.00	12:05	6:02	32	3:36	35	4:18
Runde	2.00	12:00	6:00	37	3:08	99	4:42	4.00	24:05	6:01	32	6:44	41	6:21
Runde	2.00	12:15	6:07	38	3:11	100	4:54	6.00	36:20	6:03	32	9:55	41	9:53
Runde	2.00	12:32	6:15	37	3:22	98	5:13	8.00	48:52	6:06	32	13:17	41	13:37
Leichtathletikhalle	2.00	12:14	6:06	38	3:04	98	4:59	10.00	1:01:06	6:06	38	16:21	100	24:53