



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sander, Stephan

Association: SV Wasserthaleben

Dossard: 366

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 18:20

Vitesse: 13.09 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde	2.00	8:20	4:10	8	2:21	47	2:21			2.00	8:20	4:10	1	-	59	2:20															
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	16	4:06	120	4:06			4.00	18:20	4:34	12	6:26	67	6:26															