



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jacobi, Ingobert

Association: Südharzläufer

Dossard: 1008

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 59:29

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 561 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 470 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	11:40	5:49	7	2:47	447	5:37	2.00	11:40	5:49	5		229	3:10
Runde	2.00	11:52	5:56	7	2:35	480	5:46	4.00	23:32	5:53	6		302	11:14
Runde	2.00	12:03	6:01	7	2:38	474	5:49	6.00	35:35	5:55	5	8:00	319	17:03
Runde	2.00	12:00	6:00	7	2:21	458	5:44	8.00	47:35	5:56	5	10:21	311	22:47
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	7	2:12	467	5:43	10.00	59:29	5:56	7	12:33	471	33:01