



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Aßmann, Sabine

Association: Ballstedt

Dossard: 1256

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:27

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 429 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 9 | 1:58 | 75 | 4:13 | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 4 | 0:38 | 37 | 3:26 |
| Runde | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 5 | 1:30 | 56 | 3:17 | 4.00 | 21:48 | 5:27 | 6 | 2:55 | 16 | 4:04 |
| Runde | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 4 | 1:07 | 44 | 3:13 | 6.00 | 32:22 | 5:23 | 6 | 3:39 | 43 | 5:55 |
| Runde | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 4 | 1:03 | 42 | 3:19 | 8.00 | 43:00 | 5:22 | 6 | 4:40 | 43 | 7:45 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 4 | 1:13 | 43 | 3:12 | 10.00 | 53:27 | 5:20 | 5 | 6:48 | 51 | 17:14 |