



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Allert, Joachim

Association: SWE-Laufteam

Dossard: 1189

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:21

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 322 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 51(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:38	4:48	35	2:38	243	3:35	2.00	9:38	4:48	34	1:14	77	1:08
Runde	2.00	10:03	5:01	52	2:45	328	3:57	4.00	19:41	4:55	8		327	7:23
Runde	2.00	10:29	5:14	63	3:08	358	4:15	6.00	30:10	5:01	8		324	11:38
Runde	2.00	10:41	5:20	62	3:20	363	4:25	8.00	40:51	5:06	8		324	16:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	62	3:11	361	4:19	10.00	51:21	5:08	51	15:02	323	24:53