



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Leister, Karl- Heinz

Association: SpVgg Faulungen 21

Dossard: 1487

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:23

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 427 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 378 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 136(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 116 | 3:49 | 323 | 4:24 | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 84 | 1:57 | 235 | 1:57 |
| Runde | 2.00 | 10:27 | 5:13 | 140 | 3:36 | 383 | 4:21 | 4.00 | 20:54 | 5:13 | 111 | 6:36 | 328 | 8:36 |
| Runde | 2.00 | 10:44 | 5:21 | 136 | 3:36 | 383 | 4:30 | 6.00 | 31:38 | 5:16 | 109 | 9:58 | 183 | 13:06 |
| Runde | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 137 | 3:55 | 388 | 4:39 | 8.00 | 42:33 | 5:19 | 109 | 13:34 | 325 | 17:45 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 140 | 3:55 | 394 | 4:39 | 10.00 | 53:23 | 5:20 | 136 | 18:51 | 379 | 26:55 |