



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pleitz, Anja

Association: Erfurt

Dossard: 1308

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:42

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 551 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 89 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 33(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde	2.00	12:14	6:06	35	3:45	96	5:14	2.00	12:14	6:06	34	3:45	39	4:27
Runde	2.00	11:48	5:54	34	2:56	94	4:30	4.00	24:02	6:00	34	6:41	45	6:18
Runde	2.00	11:41	5:50	30	2:37	84	4:20	6.00	35:43	5:57	34	9:18	45	9:16
Runde	2.00	11:39	5:49	29	2:29	76	4:20	8.00	47:22	5:55	34	11:47	45	12:07
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	27	2:10	73	4:05	10.00	58:42	5:52	33	13:57	89	22:29